



Javier Vidal Quadras: Soy más que mi cuerpo

Por Nuria Chinchilla

Profesora de Dirección de Personas en las Organizaciones en IESE Business School, España

Una de las sesiones de este año de I WiL Networking Lunch del IESE nos brindó la oportunidad de profundizar en la concepción del ser humano desde una perspectiva antropológica, válida para personas de todas las creencias. La compleja interacción entre alma y cuerpo, entre el espíritu y la materia, está presente en prácticamente todas las manifestaciones espirituales que han acompañado al hombre en su historia. Nuestro ponente invitado, Javier Vidal Quadras, no sólo es un experto en la materia sino también un apasionado del tema, capaz de transmitir, con sencillez y profundidad, las claves de esta aproximación.

El punto de partida que nos propone Javier es *La Teología del Cuerpo*, una serie de 129 catequesis impartidas por el papa San Juan Pablo II entre 1979 y 1984. En estas enseñanzas, Juan Pablo II ofrece una profunda reflexión sobre el significado del cuerpo

humano y su relación con la persona, la sexualidad, el matrimonio y la espiritualidad. A través de un relato significativo del mito de la Creación, asistimos a la existencia previa al pecado original, un escenario en el que hombre y mujer viven erradicados en el amor, una existencia en la que alma y cuerpo están en perfecta armonía.

La búsqueda permanente de esta armonía perdida es, en gran medida, el motor de nuestra existencia. Siguiendo a Juan Pablo II, aborda el impacto del pecado original en la percepción y vivencia de la sexualidad humana. Las tendencias contemporáneas, que reducen la sexualidad a un mero objeto de placer o a una función biológica, sin considerar su profundo significado personal y espiritual, son síntoma de un reduccionismo y de la despersonalización del hombre y de la mujer.

“

La búsqueda de la armonía entre alma y cuerpo, una unidad esencial en la naturaleza humana, es, en gran medida, el motor de nuestra existencia, según la reflexión de la Teología del Cuerpo.

”

El estilo ameno y riguroso de Javier Vidal Quadras, abogado de profesión y experto en temas relacionados con la familia y el matrimonio, nos han acercado a esta visión humanista y antropológica, que ensalza el valor de la persona como realidad compleja, integrada por alma y cuerpo, dos dimensiones que debemos aprender a conciliar.

Aquí os dejo [aquí](#) el enlace al vídeo de esta sesión y, más abajo, las referencias a la Teología del Cuerpo y las principales obras de Javier Vidal Quadras.

+INFO:

La *Teología del Cuerpo* es el título que el papa Juan Pablo II dio a las 129 catequesis sobre el amor, la

sexualidad humana y el matrimonio que impartió entre 1979 y 1984. Estas catequesis pueden encontrarse en www.vatican.va, más precisamente en el micrositio del papa [Juan Pablo II](#), sección Audiencias, [empezando el 5 de septiembre de 1979](#) y terminando el [28 de noviembre de 1984](#).

Principales publicaciones de Javier Vidal Quadras:

[*Después de amar te amaré*](#)

[*HAMO. Un hombre en busca de sí mismo*](#)

[*A las alfombras felices no les gusta volar*](#)



LA AUTORA

Nuria Chinchilla Albiol es profesora de Dirección de Personas en las Organizaciones en IESE Business School y titular de la Cátedra Carmina Roca y Rafael Pich-Aguilera de Mujer y Liderazgo. Es PhD en Dirección de Empresas y MBA por IESE, Universidad de Navarra, y fundadora del International Center for Work & Family del IESE y de la Iniciativa I-WIL (IESE Women in Leadership).